



नेपाल सरकार,
उर्जा, जलस्रोत, तथा सिचाई मन्त्रालय,
जल तथा मौसम विज्ञान विभाग,
हावापानी महाशाखा, कृषि-हावापानी शाखा

साप्ताहिक कृषि-मौसम बुलेटिन

जारी मिति: २८ पौष, २०७९

गत साताको साप्ताहिक मौसम सारांश

साप्ताहिक कुल वर्षा: ७१ वटा मौसम केन्द्रहरूमा मापन गरिएको साप्ताहिक कुल वर्षाको तथ्याङ्क अनुसार कुनैपनि केन्द्रमा वर्षा मापन भएको छैन।

साप्ताहिक अधिकतम तापक्रम: १०५ वटा मौसम केन्द्रहरूमा मापन गरिएको साप्ताहिक औसत अधिकतम तापक्रमको तथ्याङ्क अनुसार गत साता देशका धेरैजसो केन्द्रहरूमा सरदर भन्दा बढी तापक्रम मापन भएको छ। देशको पहाडका केही भू-भागहरू बाहेकका अन्य भू-भागहरूमा २०.० डि.से. भन्दा कम तापक्रम मापन गरिएको छ। बागमति प्रदेशको रामेछाप जिल्लामा रहेको मन्थलि केन्द्रमा सबैभन्दा बढी २५.० डि.से. तापक्रम मापन गरिएको छ।

साप्ताहिक न्यूनतम तापक्रम: १०५ वटा मौसम केन्द्रहरूमा मापन गरिएको साप्ताहिक औसत न्यूनतम तापक्रमको तथ्याङ्क अनुसार गत साता देशको अधिकांश केन्द्रहरूमा सरदर भन्दा कम तापक्रम मापन भएको छ। इलामको चिया बगान केन्द्रबाहेक देशको सबै भू-भागमा १०.० डि.से. भन्दा कम तापक्रम मापन गरिएको छ र उच्च पहाडी भू-भागको धेरै स्थानहरूमा ०.० डि.से. भन्दा कम तापक्रम मापन गरिएको छ। कर्णाली प्रदेशको जुम्ला जिल्लामा रहेको जुम्ला एयरपोर्ट केन्द्रमा सबैभन्दा कम -५.३ डि.से. तापक्रम मापन भएको छ।

तराईको हुस्सु कुहिरो: गत साता तराईका विभिन्न ६ वटा मौसमी केन्द्रमा तथा बिहानको भू-उपग्रहबाट लिइएको तस्विर अनुसार निम्न स्थानहरूमा हुस्सु कुहिरो देखापरेको थियो।

	मौसमी केन्द्र	हुस्सु कुहिरो
प्रदेश		
सुदूरपश्चिम	धनगढी	साताको शुरुमा र मध्यमा बिहानभर कुहिरो भने मध्यमा बाहेक दिनभर हुस्सु
लुम्बिनी	नेपालगंज	साताको शुरुमा र मध्यमा बिहानभर कुहिरो भने मध्यमा बाहेक दिनभर हुस्सु
लुम्बिनी	भैरहवा	साताभर एकदिन बिराएर बिहानभर कुहिरो भने हरेक दिन दिनभर हुस्सु
मधेश	सिमरा	साताको हरेक दिन बिहानभर कुहिरो र दिनभर हुस्सु
मधेश	जनकपुर	साताको हरेक दिन बिहानभर कुहिरो र दिनभर हुस्सु
प्रदेश १	विराटनगर	साताको हरेक दिन बिहानभर कुहिरो र दिनभर हुस्सु



नेपाल सरकार,
उर्जा, जलस्रोत, तथा सिचाई मन्त्रालय,
जल तथा मौसम विज्ञान विभाग,
हावापानी महाशाखा, कृषि-हावापानी शाखा

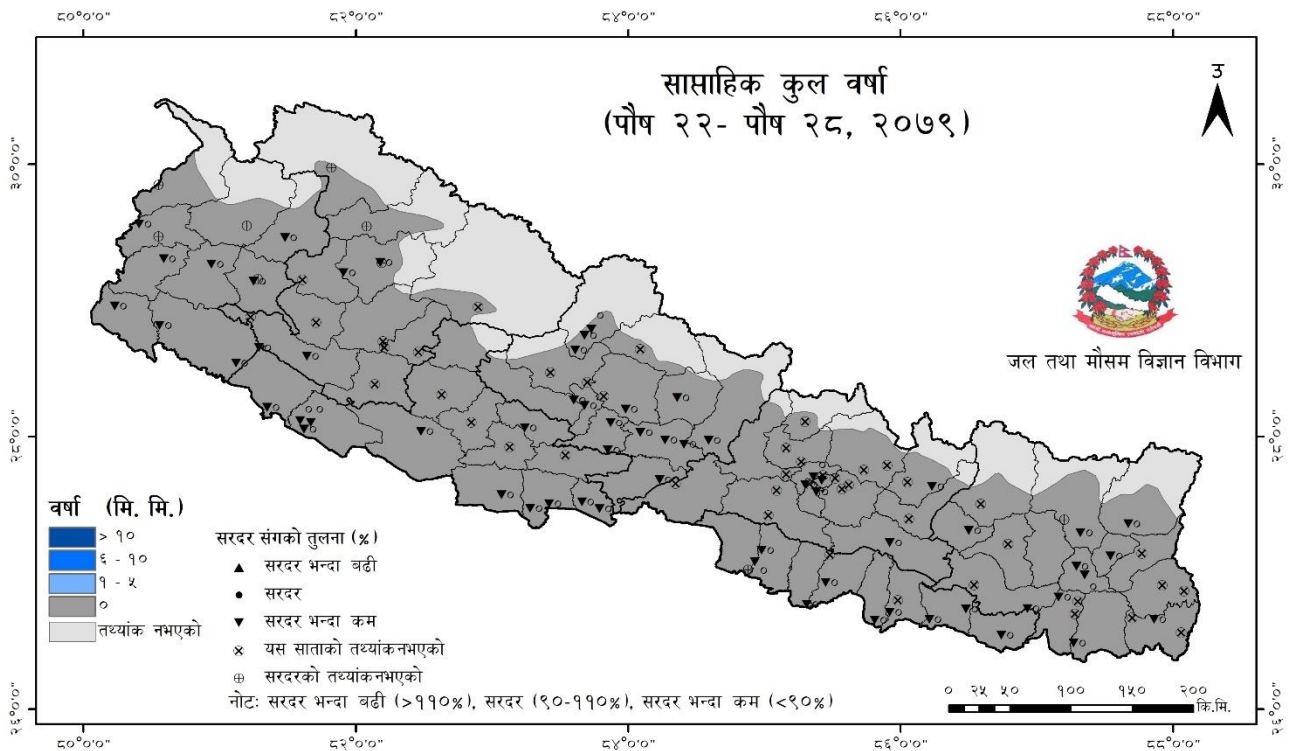
साप्ताहिक कृषि-मौसम बुलेटिन

जारी मिति: २८ पौष, २०७९

सारांश: (टेलिभिजनको लागि)

७१ वटा मौसम केन्द्रहरूमा मापन गरिएको साप्ताहिक कुल वर्षाको तथ्याङ्क अनुसार कुनैपनि केन्द्रमा वर्षा मापन भएको छैन। देशको पहाडका केही भू-भागहरू बाहेकका अन्य भू-भागहरूमा २०.० डि.से. भन्दा कम अधिकतम तापक्रम मापन गरिएको छ। बाग्मति प्रदेशको रामेछाप जिल्लामा रहेको मन्थलि केन्द्रमा सबैभन्दा बढी २५.० डि.से. अधिकतम तापक्रम मापन गरिएको छ। इलामको चिया बगान केन्द्रबाहेक देशको सबै भू-भागमा १०.० डि.से. भन्दा कम न्युनतम तापक्रम मापन गरिएको छ र उच्च पहाडी भू-भागको धेरै स्थानहरूमा ०.० डि.से. भन्दा कम न्युनतम तापक्रम मापन गरिएको छ। कर्णाली प्रदेशको जुम्ला जिल्लामा रहेको जुम्ला एयरपोर्ट केन्द्रमा सबैभन्दा कम -५.३ डि.से. न्युनतम तापक्रम मापन भएको छ।

गत साता तराईका अधिकांश भूभागहरूमा हुस्सु/कुहिरो देखापरेको थियो।



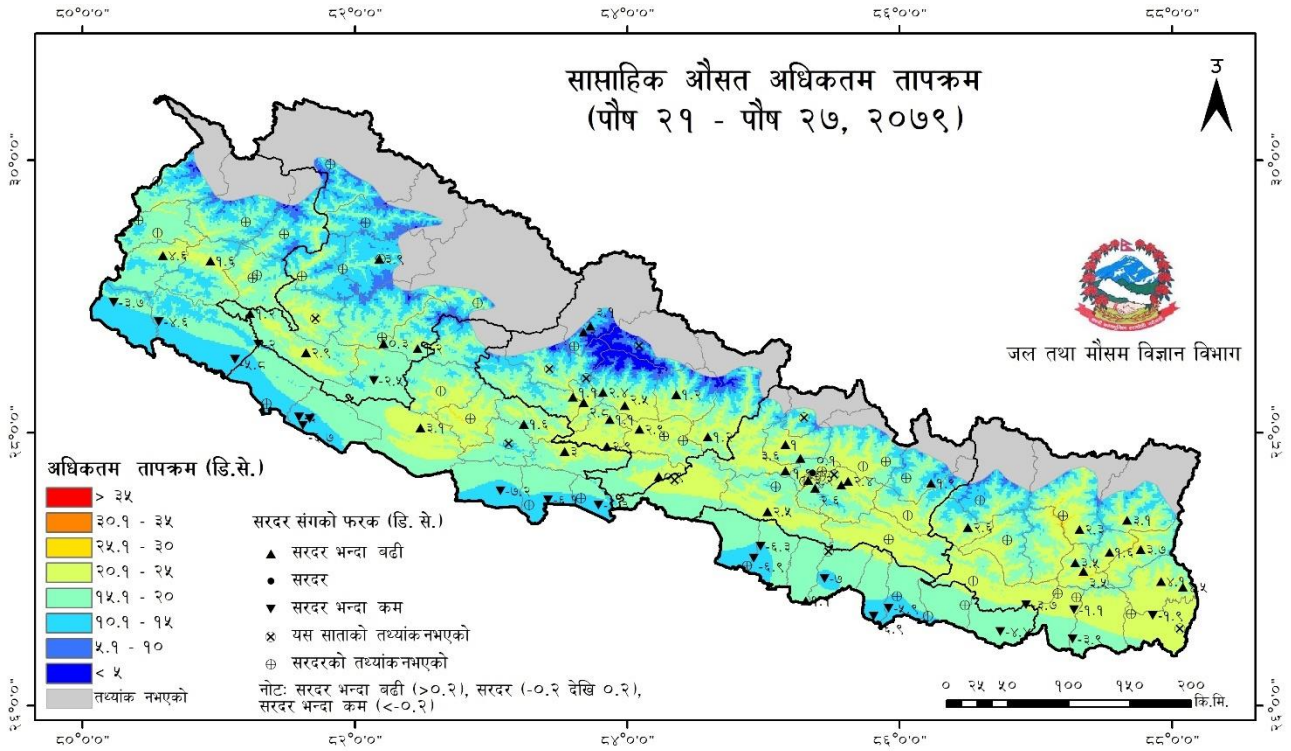


नेपाल सरकार,
उर्जा, जलस्रोत, तथा सिचाई मन्त्रालय,
जल तथा मौसम विज्ञान विभाग,
हावापानी महाशाखा, कृषि-हावापानी शाखा

साप्ताहिक कृषि-मौसम बुलेटिन

जारी मिति: २८ पौष, २०७९

नक्सा १: साप्ताहिक वर्षाको विवरण। नक्साको पृष्ठभूमिमा देखाईएको रंगले साप्ताहिक कुल वर्षा जनाउँछ। त्रिभुजाकार तथा गोलाकार संकेतले केन्द्रमा मापन गरिएको वर्षालाई साप्ताहिक सरदर वर्षासँगको तुलनात्मक तथ्यांकमा देखाउँछ।



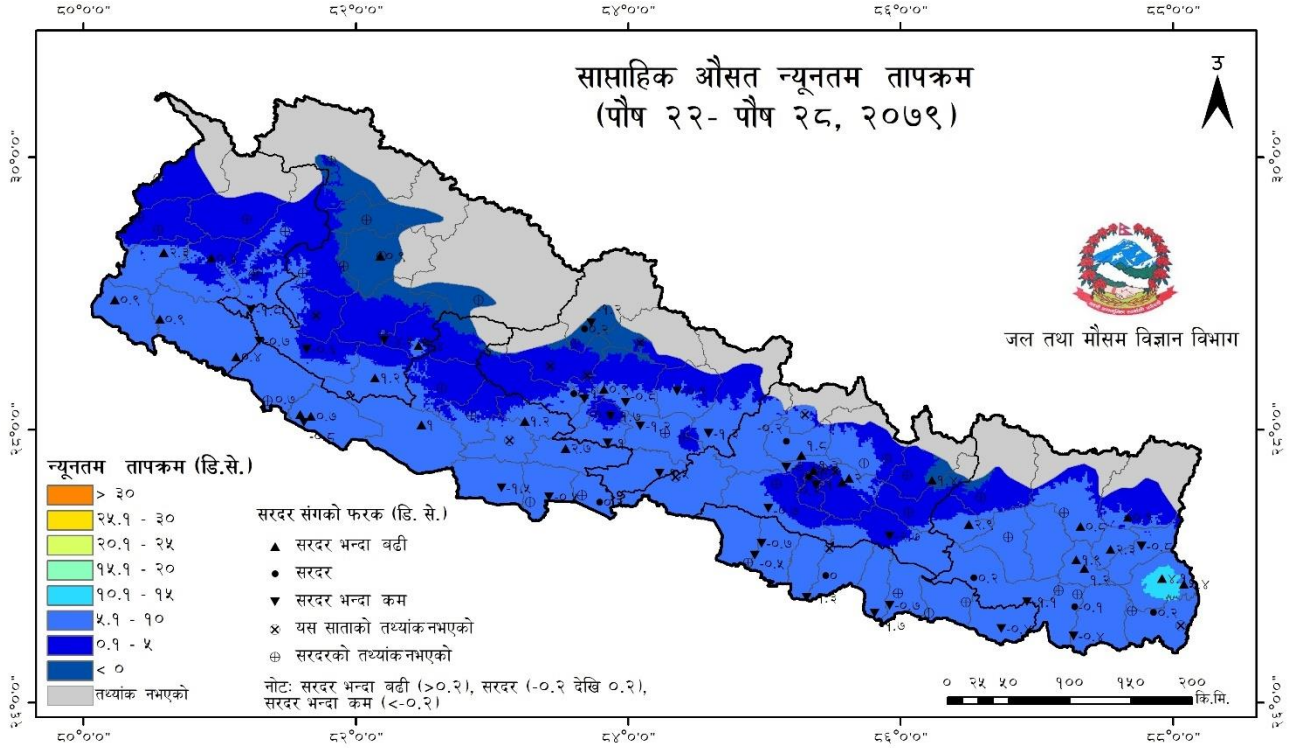
नक्सा २: नक्साको पृष्ठभूमिमा देखाईएको रंगले साप्ताहिक औसत अधिकतम तापक्रम (डि.से.) जनाउँछ। त्रिभुजाकार तथा गोलाकार संकेतले केन्द्रमा मापन गरिएको तापक्रमलाई साप्ताहिक सरदर तापक्रमसँगको फरकमा देखाउँछ।



नेपाल सरकार,
उर्जा, जलस्रोत, तथा सिचाई मन्त्रालय,
जल तथा मौसम विज्ञान विभाग,
हावापानी महाशाखा, कृषि-हावापानी शाखा

साप्ताहिक कृषि-मौसम बुलेटिन

जारी मिति: २८ पौष, २०७९



नक्सा ३: नक्साको पृष्ठभूमिमा देखाईएको रंगले साप्ताहिक औसत न्यूनतम तापक्रम (डि.से.) जनाउँछ । त्रिभुजाकार तथा गोलाकार संकेतले केन्द्रमा मापन गरिएको तापक्रमलाई साप्ताहिक सरासरी तापक्रमसँगको फरकमा देखाउँछ ।

नोट:

- सरासरी अधिकतम/न्यूनतम तापक्रम भन्नाले सन् १९९१ देखि २०२० सम्मको सम्बन्धित हप्ताको औसतमा ०.२ डि.से. भन्दा कम देखि ०.२ डि.से. भन्दा बढिको तापक्रमलाई जनाउँछ ।
- सरासरी वर्षा भन्नाले सन् १९९१ देखि २०२० सम्मको सम्बन्धित हप्ताको औसतमा १० प्रतिशत भन्दा कम देखि १० प्रतिशत भन्दा बढिको वर्षालाई जनाउँछ ।
- वर्षा र न्यूनतम तापक्रमको अवधी गत साताको शुक्रवारदेखि विहवारसम्म र अधिकतम तापक्रमको अवधी गत साताको विहवार देखि बुधवारसम्म को तथ्याङ्कलाई लिएर यो बुलेटिन निर्माण गरिएको ।



नेपाल सरकार,
उर्जा, जलस्रोत, तथा सिचाई मन्त्रालय,
जल तथा मौसम विज्ञान विभाग,
हावापानी महाशाखा, कृषि-हावापानी शाखा

साप्ताहिक कृषि-मौसम बुलेटिन

जारी मिति: २८ पौष, २०७९

प्रदेश १: गत साताको साप्ताहिक मौसम विवरण (अवधि: पौष २२ शुक्रवार — पौष २८ बिहिवार, २०७९)										
मौसम केन्द्र, जिल्ला	उचाई मि. (समुन्द्र सतहबाट)	साप्ताहिक वर्षा		वर्षित दिन (>1 मि.मि.)	तापक्रम ($^{\circ}\text{से}$)को दायरा		सापेक्षिक आर्द्रताको दायरा		$>30^{\circ}$ से तापक्रम भएको दिन	$<10^{\circ}$ से तापक्रम भएको दिन
		कुल (मि.मी.)	सरदरको %		अधिकतम	न्यूनतम	बिहानको (८:४५ बजे)	बेलुकाको (५:४५ बजे)		
गैडा, झापा	१०७	०	०	०	20.5-24.0	5.5-10.0	98-84	94-79	०	७
फिदिम, पाँचथर	११५७	-	-	-	-	-	-	-	-	-
कन्याम, ईलाम	१५७०	-	-	-	-	-	-	-	-	-
चन्द्रगढी, झापा	९०	-	-	-	-	-	-	-	-	-
दमक, झापा	११९	-	-	-	-	-	-	-	-	-
इलाम टि इस्टेट	१२०८	-	-	-	-	-	-	-	-	-
ताप्लेजुङ, ताप्लेजुङ	१७४४	०	०	०	15.0-19.4	3.4-5.2	73-50	71-42	०	७
खाँदबारी, संखुवासभा	१०६४	०	-	०	20.0-24.5	8.0-9.5	72-57	56-41	०	७
तरहरा, सुनसरी	१२०	-	-	-	-	-	-	-	-	-
बिराटनगर, मोरङ	७२	०	०	०	12.9-20.6	7.0-10.5	100-93	98-80	०	५
चतरा, सुनसरी	१०५	०	०	०	20.7-25.2	5.9-9.6	98-81	93-85	०	७
तेरथुम, तेरथुम	१५२५	०	०	०	17.5-20.5	6.5-8.0	87-69	75-64	०	७
धरान बजार, सुनसरी	३१०	-	-	-	19.9-24.7	4.5-10.9	98-50	92-81	०	५
धनकुटा, धनकुटा	११९२	०	०	०	20.8-23.9	6.5-8.5	66-54	66-52	०	७
पाखीवास, धनकुटा	१७२०	०	०	०	-	-	-	-	-	-
चैनपुर, संखुवासभा	१२७७	०	०	०	18.5-21.2	6.2-8.0	75-47	82-64	०	७
दिक्तेल, खोटाङ	१६१२	-	-	-	16.2-20.4	-	-	62-52	०	-
सल्लेरी, सोलुखुम्बु	२३८३	-	-	-	-	-	-	-	-	-
नेपालटार, उदयपुर	४६९	-	-	-	19.5-25.4	5.2-12.5	95-78	85-72	०	३
ओखलढुङ्गा, ओखलढुङ्गा	१७३१	०	०	०	14.5-21.3	6.7-9.4	63-48	68-57	०	७

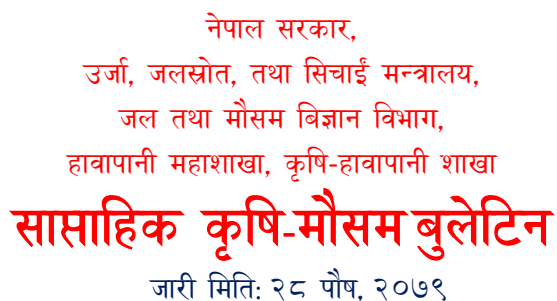


नेपाल सरकार,
उर्जा, जलस्रोत, तथा सिचाई मन्त्रालय,
जल तथा मौसम विज्ञान विभाग,
हावापानी महाशाखा, कृषि-हावापानी शाखा

साप्ताहिक कृषि-मौसम बुलेटिन

जारी मिति: २८ पौष, २०७९

मधेश प्रदेश : गत साताको साप्ताहिक मौसम विवरण (अवधि: पौष २२ शुक्रवार — पौष २८ बिहिवार, २०७९)										
मौसम केन्द्र, जिल्ला	उचाई मि. (समुन्द्र सतहबाट)	साप्ताहिक वर्षा		वर्षित दिन (> १ मि.मि.)	तापक्रम ($^{\circ}$ से)को दायरा		सापेक्षिक आर्द्रताको दायरा		$> ३०^{\circ}$ से तापक्रम भएको दिन	$< १०^{\circ}$ से तापक्रम भएको दिन
		कुल (मि.मी.)	सरदरको %		अधिकतम	न्यूनतम	बिहानको (८:४५ बजे)	बेलुकाको (५:४५ बजे)		
राजविराज, सप्तरी	६८	०	०	०	११.८-२१.१	-	-	९४-८६	०	-
सिराहा, सिराहा	६३	०	०	०	११.०-२०.५	६.५-१०.५	१००-९५	९५-८३	०	६
लाहान, सिराहा	११०	०	०	०	१३.०-२०.५	४.०-१०.५	९७-९५	९३-८७	०	५
फत्तेपुर, सप्तरी	८३	०	०	०	१६.४-२२.५	५.९-९.८	१००-९२	९४-८१	०	७
जलेश्वर, महोत्तरी	६८	०	०	०	११.०-१७.५	६.५-९.५	१००-१००	९५-८८	०	७
कमैया, सर्लाही	१३९	-	-	-	-	-	-	-	-	-
मनुसमारा, सर्लाही	९०	०	०	०	१०.८-१७.१	६.१-९.८	९९-९५	९९-८८	०	७
हर्दिनाथ, धनुषा	९३	-	-	-	-	-	-	-	-	-
जनकपुर, धनुषा	७६	०	०	०	१२.०-२०.०	६.५-१०.४	९७-९५	९३-८३	०	६
गौर, रौतहट	७७	०	०	०	१७.८-२२.४	६.०-८.३	९७-८६	९४-८६	०	७
विरगन्ज, पर्सा	६७	०	-	०	१०.८-१८.५	६.५-९.५	९३-८८	९३-८५	०	७
परवानीपुर, बारा	८७	०	०	०	११.०-१७.५	६.०-१०.०	१००-९२	९५-८६	०	७
सिमरा, बारा	१३७	०	०	०	११.०-१७.८	२.०-९.४	१००-९८	९८-८२	०	७



बागमती प्रदेश: गत साताको साप्ताहिक मौसम विवरण (अवधि: पौष २२ शुक्रवार — पौष २८ बिहिवार, २०७९)

[illegible]



नेपाल सरकार,
उर्जा, जलस्रोत, तथा सिचाई मन्त्रालय,
जल तथा मौसम विज्ञान विभाग,
हावापानी महाशाखा, कृषि-हावापानी शाखा

साप्ताहिक कृषि-मौसम बुलेटिन

जारी मिति: २८ पौष, २०७९

गण्डकी प्रदेश: गत साताको साप्ताहिक मौसम विवरण (अवधि: पौष २२ शुक्रवार — पौष २८ बिहिवार, २०७९)										
मौसम केन्द्र, जिल्ला	उचाई मि. (समुन्द्र सतहबाट)	साप्ताहिक वर्षा		वर्षित दिन (>1 मि.मि.)	तापक्रम (°से)को दायरा		सापेक्षिक आर्द्रताको दायरा		$>30^{\circ}$ से तापक्रम भएको दिन	$<10^{\circ}$ से तापक्रम भएको दिन
		कुल (मि.मी.)	सरदरको %		अधिकतम	न्यूनतम	बिहानको (८:४५ बजे)	बेलुकाको (५:४५ बजे)		
हुम्दे, मनाङ	३४०१	-	-	-	-	-	-	-	-	-
दमौली, तनहुँ	३४७	०	०	०	20.5-23.0	8.5-10.0	97-90	84-78	०	७
खैरेनीटार, तनहुँ	५१५	०	०	०	22.5-24.3	5.5-8.0	99-95	89-69	०	७
लुम्ले, कास्की	१७३८	-	-	-	13.5-18.5	-	-	81-51	०	-
चापकोट, स्याङ्जा	६१७	०	०	०	21.2-24.5	6.1-7.2	95-90	91-71	०	७
गोरखा, गोरखा	७२४	०	०	०	18.5-21.0	5.2-7.4	99-89	79-69	०	७
बन्दिपुर, तनहुँ	९९१	०	०	०	16.6-22.0	2.5-4.0	95-81	89-62	०	७
स्याङ्जा, स्याङ्जा	८७१	०	०	०	19.5-21.7	2.2-4.8	97-94	93-71	०	७
पोखरा, कास्की	८२७	०	०	०	20.0-23.5	4.5-6.8	93-74	68-57	०	७
खुदिबजार, लम्जुङ	८३८	०	०	०	20.2-23.5	4.0-6.8	79-57	75-59	०	७
दुम्कौली, नवलपरासी (बर्दघाट सुस्ता पूर्व)	१८३	०	०	०	20.8-24.0	6.8-9.0	100-88	87-80	०	७
गुर्जखानी, म्याग्दी	२८७२	-	-	-	-	-	-	-	-	-
कुस्मा, पर्वत	९००	०	०	०	22.6-25.4	4.4-5.8	92-83	54-50	०	७
लेते, मुस्ताङ	२४९०	०	०	०	14.6-16.8	-3.3	64-1	67-41	०	७
वाग्लुङ, बाग्लुङ	९६४	०	०	०	20.0-24.0	5.0-7.4	91-66	78-49	०	७
थाकमाफा, मुस्ताङ	२६५५	०	०	०	12.0-15.0	-3.5	85-19	67-59	०	७
जोमसोम रिसोर्ट, मुस्ताङ	२८३७	-	-	-	-	-	-	-	-	-
जोमसोम, मुस्ताङ	२७४१	०	०	०	11.0-15.0	-4	68-26	63-38	०	७



नेपाल सरकार,
उर्जा, जलस्रोत, तथा सिचाई मन्त्रालय,
जल तथा मौसम विज्ञान विभाग,
हावापानी महाशाखा, कृषि-हावापानी शाखा

साप्ताहिक कृषि-मौसम बुलेटिन

जारी मिति: २८ पौष, २०७९

लुम्बिनी प्रदेश: गत साताको साप्ताहिक मौसम विवरण (अवधी: पौष २२ शुक्रवार — पौष २८ बिहिवार, २०७९)										
मौसम केन्द्र, जिल्ला	उचाई मि. (समुन्द्र सतहबाट)	साप्ताहिक वर्षा		वर्षित दिन (> १ मि.मि.)	तापक्रम ($^{\circ}$ से)को दायरा		सापेक्षिक आर्द्रताको दायरा		$> ३०^{\circ}$ से तापक्रम भएको दिन	$< १०^{\circ}$ से तापक्रम भएको दिन
		कुल (मि.मी.)	सरदरको %		अधिकतम	न्यूनतम	बिहानको (८:४५ बजे)	बेलुकाको (५:४५ बजे)		
सेमारी, नवलपरासी (बर्दघाट सुस्ता पश्चिम)	११०	०	०	०	१०.५-१६.५	५.५-९.८	९५-९०	९५-७०	०	७
लुम्बिनी, रुपन्देही	९५	०	०	०	१३.०-१८.०	५.५-९.०	८९-८७	८९-८८	०	७
तम्घास, गुल्मी	१५४७	०	०	०	१५.०-१८.५	३.८-६.५	८८-६५	८०-७३	०	७
तौलिहवा, कपिलवस्तु	१०६	०	०	०	१०.५-१४.९	५.९-९.०	१००-७१	९८-९०	०	७
खान्चिकोट, अर्घाखाँची	१८०१	-	-	-	-	-	-	-	-	-
परासी, नवलपरासी (बर्दघाट सुस्ता पश्चिम)	११२	०	०	०	११.०-१७.०	६.०-९.०	१००-९३	९५-७५	०	७
भैरहवा, रुपन्देही	१०८	०	०	०	१०.९-१६.२	६.२-९.४	१००-९५	९६-८२	०	७
तानसेन, पाल्पा	११८३	-	-	-	२०.५-२४.०	७.५-१०.०	७३-५३	६०-४४	०	७
घोराही, दाङ	६६३	०	०	०	२१.३-२५.५	५.४-६.८	९५-८४	६८-६०	०	७
बिजुवाटार, प्युठान	८३५	-	-	-	२३.१-२५.९	४.३-६.२	९५-८५	७५-५४	०	७
लिवाङ, रोल्पा	१३१४	-	-	-	२०.५-२४.५	३.०-५.५	९३-७८	६८-५८	०	७
नेपालगन्ज, बाँके	१६५	०	०	०	९.८-१८.७	७.०-१०.०	१००-८८	९५-८०	०	७
नेपालगन्ज क्षेत्रीय का., बाँके	१४१	०	०	०	९.५-१५.०	६.५-९.०	१००-९७	९६-८४	०	७
खजुरा, बाँके	१२९	०	०	०	१०.४-१५.०	६.०-१०.४	१००-९३	९५-८७	०	५
गुलरीया, बर्दिया	१२६	०	०	०	१०.५-१५.०	५.०-९.५	१००-९५	९५-८९	०	७



नेपाल सरकार,
उर्जा, जलस्रोत, तथा सिचाई मन्त्रालय,
जल तथा मौसम विज्ञान विभाग,
हावापानी महाशाखा, कृषि-हावापानी शाखा

साप्ताहिक कृषि-मौसम बुलेटिन

जारी मिति: २८ पौष, २०७९

कर्णाली प्रदेश: गत साताको साप्ताहिक मौसम विवरण (अवधि: पौष २२ शुक्रवार — पौष २८ बिहिवार, २०७९)										
मौसम केन्द्र, जिल्ला	उचाई मि. (समुन्द्र सतहबाट)	साप्ताहिक वर्षा		वर्षित दिन (> 1 मि.मि.)	तापक्रम ($^{\circ}$ से)को दायरा		सापेक्षिक आर्द्रताको दायरा		$> 30^{\circ}$ से ताप क्रम भए को दिन	$< 10^{\circ}$ से तापक्रम भएको दिन
		कुल (मि.मी.)	सरदरको %		अधिकतम	न्यूनतम	बिहानको (८:४५ बजे)	बेलुकाको (५:४५ बजे)		
मुसीकोट, रुकुम (पश्चिम भाग)	१४१२	-	-	-	-	-	-	-	-	-
चौरजहारीटार, रुकुम (पश्चिम भाग)	८६३	-	-	-	-	-	-	-	-	-
सल्यान बजार, सल्यान	१५५७	-	-	-	-	-	-	-	-	-
सुर्खेत एरपोर्ट, सुर्खेत	७२०	०	०	०	21.8-24.2	3.0-6.3	97-86	73-68	०	७
जाजरकोट, जाजरकोट	१२४०	-	-	-	-	-	-	-	-	-
दैलेख, दैलेख	१३९४	-	-	-	-	-	-	-	-	-
पुष्पा क्याम्प, सुर्खेत	९५३	-	-	-	-	-	-	-	-	-
जुम्ला एरपोर्ट, जुम्ला	२३८४	०	-	०	16.0-17.8	-4.2	94-61	28-4	०	७
मान्मा, कालिकोट	१७२९	-	-	-	15.1-21.4	3.5-7.2	72-37	61-45	०	७
दुनइ, डोल्पा	२०९८	-	-	-	-	-	-	-	-	-
सिमिकोट, हुम्ला	२९९३	०	-	०	11.7-14.1	-3.9	42-21	32-16	०	७
नागमा, कालीकोट	२०१७	०	०	०	16.5-19.5	-3.2	66-47	44-23	०	७
रारा, मुगु	२९८९	०	-	०	10.0-13.5	-2.5	76-24	92-36	०	७
जुम्ला, जुम्ला	२३६३	०	०	०	16.5-18.9	-4.7	67-52	38-26	०	७



नेपाल सरकार,
उर्जा, जलस्रोत, तथा सिचाई मन्त्रालय,
जल तथा मौसम विज्ञान विभाग,
हावापानी महाशाखा, कृषि-हावापानी शाखा

साप्ताहिक कृषि-मौसम बुलेटिन

जारी मिति: २८ पौष, २०७९

सुदूरपश्चिम प्रदेश: गत साताको साप्ताहिक मौसम विवरण (अवधी: पौष २२ शुक्रवार — पौष २८ बिहिवार, २०७९)										
मौसम केन्द्र, जिल्ला	उचाई मि. (समुन्द्र सतहबाट)	साप्ताहिक वर्षा		वर्षित दिन (>१ मि.मि.)	तापक्रम (°से)को दायरा		सापेक्षिक आर्द्रताको दायरा		>३०° से तापक्रम भएको दिन	<१०° से तापक्रम भएको दिन
		कुल (मि.मी.)	सरासरीको %		अधिकतम	न्यूनतम	बिहानको (८:४५ बजे)	बेलुकाको (५:४५ बजे)		
चिसापानी, कर्णाली	२०१	०	०	०	14.6-19.6	8.4-10.3	91-81	95-83	०	६
चैनपुर, बझाङ	१४०५	०	-	०	17.5-20.5	1.6-6.9	87-57	81-40	०	७
वली गाउँ, अछाम	९८९	०	-	०	17.0-20.3	3.6-6.0	89-84	88-87	०	७
दिपायल, डोटी	५६३	०	०	०	22.0-25.5	3.0-7.0	99-96	83-75	०	७
मंगलसेन, अछाम	१३१०	०	०	०	17.4-21.4	2.8-6.5	85-65	73-61	०	७
धनगढी, कैलाली	१८४	०	०	०	11.5-18.5	6.5-9.5	100-95	93-89	०	७
टिकापुर, कैलाली	१४९	०	०	०	10.1-17.5	5.6-8.7	99-92	98-83	०	७
मार्तडी, बाजुरा	१५९८	०	०	०	17.0-21.5	2.5-8.5	76-56	91-72	०	७
दार्चुला नयाँ, दार्चुला	९४५	०	-	०	20.0-24.0	3.5-9.0	90-75	72-64	०	७
महेन्द्रनगर, कञ्चनपुर	१९७	०	०	०	11.5-19.2	6.6-9.8	98-90	98-69	०	७
डडेलधुरा, डडेलधुरा	१८७९	०	०	०	15.4-21.4	2.9-9.0	69-44	61-53	०	७
पाटन नयाँ, बैतडी	१२९२	०	-	०	18.5-22.5	1.0-4.2	77-56	84-64	०	७
गोठालपानी, बैतडी	१३५२	०	०	०	13.5-17.5	2.5-4.0	88-79	85-73	०	७